



# Hội Thiên Tánh Không

*Sunya Meditation Association*

<http://www.sunyata-meditation-ch.org>

**Réunion Association Sunyata CH  
09.06.2019**

**LIEU :**

Association Méditation Sunyata  
12, chemin de Villard  
1007 Lausanne

**Mai Huong** [huethuanch@gmail.com](mailto:huethuanch@gmail.com) ou [mbui@romandie.com](mailto:mbui@romandie.com)  
Tel.: 021 312 77 17  
Portable 078 936 72 63

**Programme**

- 09h30 – 10h30 : Qi Kong 1-4-2 : Théorie et Pratique
- 10h30 - 10h45 : Pause café / thé
- 11h - 12h : Méditation bouddhique : Théorie et Pratique
- 12h - 14h : Buffet canadien végétarien.
- 14h - 16h : Partage des expériences. Questions / réponses courantes sur les techniques pratiques de méditation.
- 16h00 - 16h30 : Rangement

**ENTREE GRATUITE**

Lausanne, 25 mai 2019