



Hội Thiền Tánh Không

Sūnyatā Meditation Association

<http://www.sunyata-meditation-ch.org>

Họp Hội Thiền Tánh Không Thụy Sĩ
09.06.2019

ĐIỂM ĐIỂM :

Association Méditation Sunyata
12, chemin. de Villard
1007 Lausanne

Mai Huong huethuanch@gmail.com ou mbui@romandie.com
Tel.: 021 312 77 17
Portable 078 936 72 63

CHƯƠNG TRÌNH

- 9g30 - 10g30 : Khí Công 1-4-2 : Lý Thuyết và Thực Hành
10g30 - 10g45 : Nghỉ giải lao
11g - 12g : Kỹ thuật thực hành Thiền: tọa Thiền và Thiền hành
12g - 14g : Dùng cơm trưa chung thân mật
14g – 16g : Chia sẻ kinh nghiệm
16g - 16g30 : Dọn dẹp

MIỄN PHÍ

Lausanne, 25.05.19