



# Hội Thiền Tánh Không

*Sunyata Meditation Association*

<http://www.sunyata-meditation-ch.org>

Họp Hội Thiền Tánh Không Thụy Sĩ  
12.07.2020

## **ĐIỂM ĐIỂM :**

Association Méditation Sunyata  
12, chemin de Villard  
1007 Lausanne

Mai Huong [huethuanch@gmail.com](mailto:huethuanch@gmail.com) ou [mh\\_bui@yahoo.com](mailto:mh_bui@yahoo.com)  
Tel.: 021 312 77 17  
Portable 078 936 72 63

## **CHƯƠNG TRÌNH**

- 09g30 – 10g : Tái ngộ sau Covid 19 !!!
- 10g – 11g : Bài viết hoặc video Ni Sư Triệt Như chuyển trong thời gian đại dịch Covid 19 từ tháng 4 đến tháng 6, 2020 : theo yêu cầu quý bạn cùng ôn lại chung.
- 11g – 12g : Thực Tập Thiền Hành và Tọa Thiền
- 12g – 14g : Dùng cơm trưa chung thân mật
- 14g – 15g : Trà đàm. Chia sẻ kinh nghiệm tu tập
- 15g – 15g45 : Khí Công
- 16g – 16g30 : Dọn dẹp

## **MIỄN PHÍ**

Lausanne, 16.06.20