



ASSOCIATION SUNYATA MEDITATION SUISSE

<http://www.sunyata-meditation-ch.org>

## *Retraite méditative bouddhique bilingue & Qi Gong*

*sous la direction de la vénérable Bikkhuni Triết Nhu  
(ouverte à tous, y compris débutants et francophones)*



### *Prix & Inscription*

Enseignement et Hébergement en pension complète

Semaine 7 jours 700 CHF/€/US\$

Renseignement: Mai Hương +41 (0) 78 936 7263

[huethuanch@gmail.com](mailto:huethuanch@gmail.com)

Inscription UE : Ngọc Ánh +41 (0) 78 765 7366

[sunyatameditation89@gmail.com](mailto:sunyatameditation89@gmail.com)

Inscription USA: Uyển Như

[uyennhu011094@gmail.com](mailto:uyennhu011094@gmail.com)

### *Août 2026*

du samedi 08/08 (17h)  
au vendredi 14/08 2026 (12h)

Retraite 7 jours



**Dernier délai d'inscription: 1er avril 2026**

**Les inscriptions prennent effet à la réception des arrhes CHF/€/US\$ 400,-**

### *Paiement*

Compte Association Sunyata Meditation Lausanne

Banque POSTFINANCE, 20 Mingerstrasse, 3030 Bern

IBAN: CH6709000000157094223

BIC: POFICHBEXXX

ou compte: Mme Mai Huong BUI

BNP PARIBAS (pour les €)

IBAN : FR7630004019460000802228764

*Effets personnels: Coussin de méditation, tapis de yoga, Vêtements chauds et confortables (fraîcheur du matin), Baskets pour le QiGong à l'extérieur*



Camp Vaumarcus [www.lecamp.ch](http://www.lecamp.ch)

Route du Camp, 2028 Vaumarcus, Suisse

(Bâtiment La Rotonde & Beausite)

Voiture Autoroute Genève-Lausanne-Neuchâtel, sortie Vaumarcus

Avion Aéroport GE : Train vers Yverdon les Bains (direction Zürich) Aéroport Zürich : Train vers Yverdon-les-Bains (direction Neuchâtel)

Train Depuis Paris, TGV Lausanne, changement de train pour Yverdon-les-Bains, puis BUS 630 pour Vaumarcus ( direction St Aubin )